



in collaborazione con



con il patrocinio di



Regione Liguria



Provincia di Genova



Comune di Genova



## MATTI PER LA VELA

### La vela come strumento terapeutico

“Crediamo molto nella riabilitazione attraverso lo sport – ha dichiarato la Dr.ssa Cristina Venturino, psicologa presso il Dipartimento Salute Mentale della ASL 3 di Genova – sia perché permette di agire sulla propria fisicità (e questo significa maggiore sicurezza in se stessi e nelle proprie capacità), sia perché permette di agire sulle dinamiche di gruppo, favorendo la socializzazione tra i pazienti. Anche noi operatori abbiamo dei vantaggi, per esempio la possibilità di avere un rapporto più informale con i ragazzi e i loro familiari, con i quali saremo sempre in contatto anche dopo la fine di questa esperienza”. L’utilizzo dello sport a fini terapeutici, infatti, è già stato sperimentato da alcuni anni, con progetti mirati basati sull’organizzazione di partite di calcio, pallavolo e gare di nuoto; adesso è entrata in azione anche la vela, un’attività che offre sicuramente molti vantaggi rispetto alle altre discipline, sia perché favorisce una maggiore socializzazione tra le persone durante la prolungata convivenza in mare, sia perché aiuta a contrastare l’effetto stigmatizzante del disagio psichico: partecipando a numerose regate nel corso dell’anno i ragazzi del team hanno avuto la possibilità di competere con i più importanti skipper professionisti. Per costruire “la storia” di questa avventura è stato messo a punto anche un “percorso di gioco” attraverso l’uso di un mazzo di carte su ciascuna delle quali è scritto/disegnato un tema relativo all’esperienza per stimolare il racconto in aspetti reali e fantastici che si rivelerà molto utile per la stesura del diario di bordo.

#### Per ulteriori informazioni:

**Non Solo Vela Ass. Onlus** 16124 Genova Via Lomellini 15/17 Tel. 010 586441 Fax 010 - 594805

Telecom Italia Progetto Italia – tel. 02/85954804 email [stampa.progettoitalia@telecomitalia.it](mailto:stampa.progettoitalia@telecomitalia.it)

IMAGINA di Migia Bianchi – tel 02/29403573 cell 333/3905243 email [imamigia@tin.it](mailto:imamigia@tin.it)

Uff. Stampa Liguria Andrea Cimbrico cell 335/8127213

# Matti per la Vela

in collaborazione con



con il patrocinio di



Regione Liguria



Provincia di Genova



Comune di Genova



I successi di “Matti per la Vela” si possono riassumere con qualche dato: 75 i pazienti che sono stati seguiti dal 1999, di cui 30 solo per questo Giro d’Italia. I risultati sono stati al di sopra delle aspettative: la frequenza dei ricoveri ospedalieri si è dimezzata, così come il ricorso massiccio agli psicofarmaci; un bel traguardo, se pensiamo ai costi enormi della spesa sanitaria per ogni malato mentale. La vela, inoltre, ha aiutato moltissimo questi pazienti a tornare ad una vita normale, grazie anche all’istituzione di borse lavoro che ha permesso a molti di loro di iniziare una nuova occupazione nei cantieri navali del capoluogo ligure. “Un altro cambiamento radicale che notiamo noi operatori – afferma la Dr. ssa Venturino – riguarda il loro modo di vestire: dopo questa esperienza in giro per l’Italia il malato ha una maggiore cura della propria persona, si pensa in modo diverso, alcuni addirittura si appassionano così tanto alla vela che decidono di fare un corso di secondo livello per prendere la patente nautica. Centrale comunque rimane sempre l’aspetto relazionale, perché il paziente riesce a socializzare molto meglio e a gestire la propria vita con molta più autonomia. Anche i momenti di tensione, che si vivono spesso in barca, possono diventare un’occasione di condivisione di paure e ansie all’interno del team e questo può essere considerato una palestra per affrontare costruttivamente anche le difficoltà della vita quotidiana. La partecipazione a competizioni importanti come le Regate Pirelli, la Regata Handy Cup di Cala Galera e la Barcolana, infatti, serve non solo per far uscire dalla stigmatizzazione psichiatrica, ma anche per dare un obiettivo: questo significa allenarsi non solo per se stessi, ma anche per diventare protagonisti nel mondo reale, quello che sta al di fuori delle case di cura e degli ospedali”. Tutto questo, naturalmente, significa anche una maggiore sensibilizzazione da parte dell’opinione pubblica nei confronti di questo tipo di malattie, di cui, solo in Italia, ne sono affetti circa cinque milioni di persone secondo gli ultimi dati diffusi dal Ministero della Sanità. Per questo in ogni porto saranno attivate numerose iniziative, come conferenze stampa e dibattiti sulle problematiche della riabilitazione e del reinserimento sociale dei pazienti psichiatrici, oltre ad un collegamento in videoconferenza con il Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria, che è sponsor

## Per ulteriori informazioni:

**Non Solo Vela Ass. Onlus** 16124 Genova Via Lomellini 15/17 Tel. 010 586441 Fax 010 - 594805

Telecom Italia Progetto Italia – tel. 02/85954804 email [stampa.progettoitalia@telecomitalia.it](mailto:stampa.progettoitalia@telecomitalia.it)

IMAGINA di Migia Bianchi – tel 02/29403573 cell 333/3905243 email [imamigia@tin.it](mailto:imamigia@tin.it)

Uff. Stampa Liguria Andrea Cimbrico cell 335/8127213

# Matti per la Vela

in collaborazione con



progetto  
Italia

con il patrocinio di



Regione Liguria



Provincia di Genova



Comune di Genova



dell'iniziativa e che fornisce a "Matti per la Vela" supporto tecnico attraverso "Mens, In Salute Mentale".

## Per ulteriori informazioni:

**Non Solo Vela Ass. Onlus** 16124 Genova Via Lomellini 15/17 Tel. 010 586441 Fax 010 - 594805

Telecom Italia Progetto Italia – tel. 02/85954804 email [stampa.progettoitalia@telecomitalia.it](mailto:stampa.progettoitalia@telecomitalia.it)

IMAGINA di Migia Bianchi – tel 02/29403573 cell 333/3905243 email [imamigia@tin.it](mailto:imamigia@tin.it)

Uff. Stampa Liguria Andrea Cimbrico cell 335/8127213