

Progetto Matti per la Vela 2006

Spazio per Patrocini
Regione - Provincia - Comune – ASL 3 – FIV – CONI -



Yacht Club Italiano

Matti per la Vela Ass.ne ONLUS 16121 Genova P.zza della Vittoria 15/30
P.IVA 01463240992 Tel. 010 545381 Fax. 010 54538220 e-mail info@mattiperlavela.org
www.mattiperlavela.org



Unione Vela Solidale



Introduzione

Il progetto **“Matti per la Vela”**, al suo settimo anno di attività, si inserisce tra i progetti terapeutico – riabilitativi del Dipartimento di Salute Mentale della ASL 3 Genovese e si propone di realizzare un percorso di promozione del benessere e di integrazione sociale con l’uso, come mediatore, **dello sport della vela.**

Il progetto è nato e si sviluppa dall’interazione dei servizi psichiatrici con altre agenzie ed istituzioni sociali presenti sul territorio, e si realizza mediante l’individuazione di percorsi che favoriscano una progressiva deistituzionalizzazione della presa in carico: proprio il rapporto tra servizi e territorio favorisce la ricerca di possibilità di emancipazione e la ricerca di strumenti e risorse che aumentino nei pazienti l’autonomia e la contrattualità.

L’esperienza di questi anni ci ha mostrato come il collocare la riabilitazione sempre più nei luoghi di vita e di relazione degli utenti contribuisca alla riparazione della frattura nella loro esperienza rappresentata dalla malattia mentale, oltre che al recupero di valenze di salute e valori di vita.

Al fine di collocare il progetto MPV in una pratica più unitaria di prevenzione, cura e riabilitazione, e di renderlo fruibile ad una utenza più diversificata, la proposta di questo anno è quella di una maggiore articolazione dei percorsi, che vengono così adattati a tipologie di utenza con diversi livelli e forme di patologia e di bisogni, per cui venga valutata positivamente, anche su segnalazione di altri Servizi dell’ASL e/o dei Distretti Sociali, l’opportunità di avere nuove occasioni di aggregazione e risocializzazione.



I promotori

“Matti per la vela 2006” è un progetto riabilitativo attuato in collaborazione tra il Dipartimento di Salute Mentale dell’ ASL 3 “Genovese” e l’Associazione Matti per la Vela ONLUS, avente base operativa presso lo Yacht Club Italiano di Genova.

L’ASSOCIAZIONE

L’Associazione Matti per la Vela è la naturale prosecuzione ed evoluzione del progetto realizzato negli anni scorsi da Non solo vela, un’associazione di volontariato che dal 1993 opera nel campo della prevenzione del disagio giovanile e che, a partire dal 1999, grazie al coinvolgimento di un gruppo di volontari, velisti ed operatori sanitari della ASL 3 Genovese, ha concentrato la propria attività nell’utilizzo della barca a vela come strumento per aiutare pazienti del DSM a ritrovare momenti di benessere.

Costituita nell’aprile 2004 con la partecipazione ed il supporto do Non Solo Vela Associazione di Volontariato e dello YCI, L’ Associazione Matti per la Vela ha come scopo quello di promuovere ed attuare progetti nel campo della prevenzione del disagio giovanile, della disabilità, dell’emarginazione sociale, delle tossicodipendenze e della disoccupazione, con l’intenzione, tra l’altro, di promuovere la diffusione dello sport e della pratica della vela tra i giovani.

IL DIPARTIMENTO

Il DSM dell’ASL 3 “Genovese”, che comprende fra le proprie strutture sei centri di Salute Mentale e quattro Servizi di Diagnosi e Cura svolge la propria attività a favore di una popolazione di 772237 abitanti. La riabilitazione costituisce una componente rilevante dell’insieme delle prestazioni. Le attività riabilitative di gruppo che utilizzano lo sport sono patrimonio storico del dipartimento e, nell’utilizzo della vela come mediatore nella riabilitazione, quella del DSM genovese ha costituito un’esperienza pilota in Italia.



Le attività

Le attività che verranno realizzate da febbraio a ottobre prevedono:

- **GRUPPO CROCIERA /AVVICINAMENTO ALLA VELA**
- **GRUPPO SPORTIVO/REGATA**
- **TUTTI A VELA**
- **SILVER SAIL**
- **CRAZY SAILING TOUR**
- **4° GIRO TELECOM PROGETTO ITALIA**
- **ATTIVITÀ COLLATERALI**

La divisione tra i gruppi è stata ritenuta funzionale per implementare le competenze e capacità individuali, cercando tuttavia di favorire e sostenere momenti di attività e di reciproco scambio tra i gruppi.



AVVICINAMENTO ALLA VELA - GRUPPO CROCIERA

Rivolto a: Gruppo pazienti base e/o Crociera
Quante uscite: 50 uscite/barca da 3 ore cad. tot. 150 ore
Quando : 2 alla Settimana **Martedì matt. e pom.**

Percorso conoscitivo teorico-pratico di avvicinamento al mare e alla vela che inizierà nel mese di **marzo** e si concluderà nel mese di **ottobre 2006** per **150 ore** circa di uscite in mare e di teoria/organizzazione del gruppo.
Questo gruppo è riservato a 40 utenti del DSM della ASL 3 genovese.

- Lezioni pratiche con uscite in mare 2 volte la settimana
- Lezioni teoriche a cadenza quindicinale presso il **Celivo** o lo **YCI**.
- Un incontro presso il Celivo o lo YCI con un personaggio di spicco del mondo della vela.
- 3 mini crociere di 2 - 3 giorni durante la settimana, nel periodo febbraio - ottobre
- Breve corso teorico - pratico per i nuovi allievi
- Partecipazione a regate ed eventi sportivi quali :

2 GIUGNO	1000 Vele Telecom Italia Genova
6 - 14 maggio	6° Handy Cup a La Spezia
9 Settembre	4° Giro d'Italia Telecom Progetto Italia
7 Ottobre	38° Barcolana Trieste



GRUPPO SPORTIVO/REGATA

Rivolto a: pazienti Gruppo Avanzato / Regata
Quante uscite: 25 uscite/barca da 3 ore cad. tot. 75 ore
Quando : 2 alla Settimana **Venerdì pomeriggio e domenica**

Gruppo formato da coloro che, oltre ad aver acquisito negli anni alcune competenze veliche, sono particolarmente motivati a confrontarsi con altri equipaggi sul piano sportivo ed hanno raggiunto un maggiore grado di autonomia e benessere psicofisico.

- Scelta degli allievi
- Lezioni teoriche in aula precedenti ad ogni uscita in mare allo YCI
- Lezioni pratiche con uscite in mare 1 volta alla settimana, che possono essere anche trasformate in uscite dell'intera giornata dal mese di febbraio al mese di ottobre.
- Partecipazione a regate ed eventi sportivi

Febb. – maggio Campionato invernale Intercircoli (6 regate)

aprile- maggio Trofeo Pirelli S. Margherita Ligure

14 maggio 6° Handy Cup a La Spezia

2 giugno 1000 Vele Telecom Italia Genova

giugno 9° Trofeo S. Giorgio, Sestri Levante

Settembre 4° Giro Telecom Progetto Italia

dal 18 al 24 Trofeo Voile en tete Marsiglia

9 ottobre 38 Barcolana

Obiettivo 2006 : ottenere risultati .



TUTTI A VELA

Rivolto a: utenti dei servizi
Quante uscite: 8 uscite/barca di mezza giornata circa
Quando : **venerdì mattina**

Iniziativa rivolta ad utenti autosufficienti ospiti presso strutture.

- già in passato l'inserimento di alcuni utenti dei servizi residenti presso strutture pubbliche e convenzionate ha evidenziato come la partecipazione ad attività sul territorio dia un contributo significativo alla rivitalizzazione degli interessi di vita ed alla possibilità di formulare progetti di dimissione e rientro nel contesto socio-relazionale esterno alla struttura. Si propone un maggiore coinvolgimento di tale tipologia di utenza, attraverso momenti di sensibilizzazione e promozione rivolti sia ai curanti del DSM sia all'interno delle stesse strutture residenziali.
- Mini crociere di 4-6 ore nel golfo di Genova con o senza pranzo a bordo nei mesi di maggio - giugno - luglio - settembre, con cadenza almeno mensile per piccoli gruppi accompagnati da loro operatore.
- Preliminarmente breve corso di avvicinamento al mare e alla vela, con accenni turistico - storici sull'itinerario che si andrà ad effettuare.

Per la prima volta i marinai dell'imbarcazione saranno nostri atleti del gruppo sportivo.



SILVER SAIL

Rivolto a: Utenti dei DSM
Quante uscite: 5 uscite/barca da 3 ore cad. + 2 mini crociere
Quando : Vedi calendario **Martedì mattina**

Riservato ad utenti del DSM dai 55 ai 100 anni che presentino soprattutto problematiche di ritiro sociale e solitudine. Si prevedono gruppi di 10 partecipanti.

- 5 Lezioni pratiche con uscite in mare nell'arco di due mesi, precedute da brevi lezioni teoriche a terra e/o in barca.
- 1 - 2 Mini crociere di una giornata nel golfo di Genova.

I partecipanti devono essere autosufficienti ed in grado di partecipare in modo attivo alla vita di bordo e/o alla conduzione dell'imbarcazione.

Favorire la partecipazione di coppie e nuclei familiari, per facilitare le interazioni e rinforzare i legami esistenti.

Funzione principale di questo gruppo è facilitare la socializzazione sia in barca sia, soprattutto, a terra. La barca è utilizzata inoltre come opportunità per provare a qualunque età "una nuova avventura", per riguardare la città dal mare.



CRAZY SAILING TOUR

Rivolto a: Utenti di altre ASL accompagnati da loro medici o familiari
Quante uscite: 2 uscite/barca da 6 ore cad.
Quando : vedi calendario week end di giugno e luglio e ottobre

Mini crociere "aperte" durante il fine settimana. Sono gestite dallo skipper responsabile dell'attività con l'ausilio degli atleti del gruppo sportivo nel ruolo di marinai.

I fruitori saranno pazienti di altri servizi che potranno essere accompagnati dai loro medici inviati e/o da familiari.

- Previste 1 - 2 mini crociere nei mesi di giugno, luglio e ottobre



4° GIRO D'ITALIA

TELECOM PROGETTO ITALIA

...da Genova a Trieste

rappresenta l'evento che storicamente segna la fine dell'attività sportiva che il gruppo Matti per la Vela svolge durante l'anno.

Responsabile : Paolo Vianson
Tecnici: Francesco Cilento, G. Soldini, Vittorio Malingri
Marinai: I pazienti allievi dei corsi Crociera e Regata
Barche: Grampus, Elmo's Fire
Periodo: Dal 10 settembre al 8 ottobre

Per il quarto anno consecutivo due barche partiranno da Genova e navigheranno nel mar Tirreno toccando i porti di alcune importanti Città italiane dove verranno organizzati **Convegni** aventi come tema "**legge 180, lotta allo Stigma**". Ai convegni saranno presenti autorità locali del mondo politico, amministrativo e sanitario. Coroneranno il tutto la presenza di nomi famosi dello sport velico.

Il Tour inizierà con un Convegno di saluto organizzato proprio nella città di appartenenza del gruppo sabato 9 settembre.
L'arrivo a Trieste è previsto venerdì 6 ottobre.



ATTIVITÀ COLLATERALI

ATTIVITA' SPORTIVA A TERRA

Uno degli obiettivi della pratica di un'attività sportiva è il recupero di una dimensione di benessere psico – fisico, ben diversa dalla assenza di malattia.

Abbiamo notato che molti dei nostri pazienti, proprio a causa di patologie che comportano la tendenza all'apatia, alla sedentarietà, a frequenti disordini alimentari e talora condotte di abuso, hanno una scarsa cura di sé soprattutto nella dimensione corporea. Queste problematiche divengono particolarmente evidenti durante la vita di bordo, dove l'assenza dei comuni riferimenti pone in primo piano il raggiungimento di livelli sufficienti di autogestione ed autonomia. La proposta di attività sportive a terra ha lo scopo di supporto nel riacquistare una dimensione corporea più idonea alla partecipazione attiva all'attività velica.

Le attività sportive a terra contribuiscono inoltre alla coesione del gruppo anche al di fuori dell'ambito velico

- **Preparazione atletica**

Si svolge una volta alla settimana (mercoledì dalle h.12.45 alle h. 14.00) presso il Campo scuola di Villa Gentile con un preparatore atletico. Come lo scorso anno è prevista la partecipazione ad alcune mezze maratone nella provincia di Genova. L'attività è rivolta agli atleti del gruppo crociera, gruppo sportivo e gruppo Silver sail.

La partecipazione è gratuita, e necessita di una certificazione medica di idoneità con E.C.G.

- **Preparazione in palestra**

Si svolge una volta alla settimana (giovedì dalle h. 11.00 alle h. 12.30) presso la palestra del Rowing con la supervisione di un istruttore sportivo.

L'attività è rivolta agli atleti del gruppo crociera, gruppo sportivo e gruppo Silver sail.

La partecipazione è gratuita, e necessita di una certificazione medica di idoneità con E.C.G.



TUTELA DELLA SALUTE

In collaborazione con il Nucleo Operativo Medicina dello Sport della ASL 3 Genovese. Monitoraggio clinico di tutti i pazienti (corso crociera e corso sportivo) da parte dell'equipe di Medicina dello Sport rivolto a garantire condizioni di sicurezza clinica sotto il profilo fisico.

EDUCAZIONE AL CIBO

In collaborazione con il Servizio di Dietologia dell'Azienda Ospedaliera S.Martino. Incontri per promuovere una educazione alla corretta alimentazione – interazione con i farmaci.

Incontri di gruppo e in alcuni casi visite individuali per definire schemi dietetici individualizzati.

Informazione su una corretta alimentazione in barca.

INSERIMENTI LAVORATIVI

In collaborazione con il Servizio Sociale del DSM e con l'UCIL vengono promossi inserimenti nel mondo del lavoro di alcuni nostri pazienti, grazie anche alle sinergie e conoscenze del mondo del lavoro nel campo della nautica. Questa attività è sempre concordata con gli operatori di riferimento del CSM, Attualmente la maggior parte dei pazienti del gruppo sportivo/regata ha avviato un'attività lavorativa.

RICERCA E AGGIORNAMENTO

Considerando i collegamenti stabiliti a livello nazionale ed internazionale con altre realtà progettuali (Unione Vela Solidale, Polisportiva Insieme per Sport, Sport en Tete), oltre alle regate, verranno anche programmati momenti di partecipazione a convegni, giornate di studio sui temi della solidarietà e della vela e scambio con le realtà già operanti in Italia e all'estero.

Eventi già in programma:

- convegno sullo stigma psichiatrico a Roma

Da alcuni anni è stata avviata un'attività di ricerca e valutazione di "outcome", centrata su **variabili cliniche** (modificazioni dei sintomi, della frequenza e gravità degli episodi di malattia, dei comportamenti devianti), **variabili sociali** (funzionamento ed integrazione nella rete sociale, supporto sociale, qualità della vita, carico sulla famiglia), **variabili individuali** (aspettative, bisogni, soddisfazione). Per questa attività viene utilizzato anche il contributo di studenti universitari interessati a sviluppare tesi di laurea sul progetto.



LE VERIFICHE

Il percorso e gli eventi prevedono i seguenti livelli formali di verifica e valutazione:

- contatti con gli operatori del DSM che invieranno i pazienti per valutare le condizioni cliniche dei pazienti stessi in itinere e a conclusione del programma;
- contatti con le famiglie dei pazienti per valutare i mutamenti relazionali sia in famiglia sia verso il mondo esterno;
- incontri periodici e finali del Gruppo di coordinamento per valutazioni in itinere e finali del progetto;
- incontri periodici e finali del Gruppo di coordinamento con il gruppo dei partecipanti per valutazioni comuni sullo stato del progetto, del gruppo e di situazioni particolari.



Le risorse

Il progetto sarà realizzato dall'Associazione **Matti per la vela** e dal **DSM** che metterà a disposizione del progetto gli operatori necessari.

Le figure professionali impegnate di volta in volta nella conduzione del progetto comprenderanno : **il medico, lo psicologo, l'infermiere professionale, il tecnico velico e il volontario.**

gli operatori sanitari

Nicola Belmonte, Maurizio Cechini, Franco Cevasco, Gabriele Cipresso, Marco Demartini, Marina Di Dio Calderone, Fabrizio Marini, Diana Moschella, Elisa Peloso, Clara Pitto, Cristina Venturino.

i tecnici velici:

Paolo Vianson, Francesco Cilento, Andrea Henriquet, Michele Remagnino, Alessandro Olivieri, Stefano Rattazzi, Giovanni Arena, Katiuscia del Dottore, Giovanni Soldini, Vittorio Malingri.

LE BARCHE

Le imbarcazioni a disposizione del progetto sono:

Grampus C & C 61 del 1975 , verrà utilizzata per alcune regate e il Giro d'Italia

Blu Wave First 36.7 del 2000, verrà utilizzata per le uscite settimanali e le regate

Koala 38 Uno sloop del 1982, verrà utilizzata per le uscite settimanali

Elmo's Fire Ketch 80', verrà utilizzata per il giro d'Italia.

Sponsor e Patrocini

Il progetto "**Matti per la Vela 2006**" sarà reso possibile grazie alla Partnership con **Telecom Progetto Italia**.

Vengono richiesti i **patrocini** a:

Regione Liguria, Provincia di Genova, Comune di Genova, ASL 3 genovese, C.O.N.I. Federazione Italiana Vela.

